



MENU JANUARI 2017

4-gangenmenu

Kroketje van wild, likkepot, biet en appelstroop

Klassieke uiensoep

Captains dinner 2.0

Stickey toffee pudding met karamel-rum ijs

Kroketje van wild, likkepot, biet en appelstroop

Amuse; voor 11 personen

Uitvoering: 2 personen

Moeilijkheidsgraad: 🍴🍴

Uitserveren: 20.30 uur

DIRECT MEE BEGINNEN ivm opstijven salpicon!!!!


BENODIGDHEDEN:	BEREIDING:
<p><u>Voor de kroket van wild:</u> 200 gr hertenbiefstuk 1 sjalot Olijfolie 4 gr gelatine (3 blaadjes) 200 ml wildbouillon 40 gr boter 60 gr bloem 1 tl tijm 4 eiwitten 200 gr paneermeel 200 gr panco</p>	<p><u>De Kroket van wild</u> Vlees heel fijn snijden. Sjalot fijn snipperen en fruiten in de olie. Poulet toevoegen en kort gaar bakken. Vlees uit de pan halen. Gelatine weken in koud water. Roux maken van de boter, bloem en wildbouillon. Van vuur af gelatine toevoegen. Daarna vleesmassa en tijm toevoegen. Salpicon in platte schaal storten en laten koelen. Daarna afdekken met plastic folie en in de koelkast verder laten koelen. (minimaal 60 minuten) Boterhammen malen in keukenmachine Salpicon in gelijke stukken verdelen en met de hand kroketjes vormen. Balletjes achtereenvolgens door paneermeel, losgeklopt eiwit en broodkruim halen. Voor uitserveren de kroketjes 2 a 3 minuten frituren op 180°C.</p>
<p><u>Voor de zoet zure biet</u> 100 gr bietjes 2 el witte wijnazijn 1 el gembersiroop peper en zout</p>	<p><u>De zoet zure biet</u> Kook de bieten in de schil in zijn geheel gaar in water met zout (controleer met de punt van het mes of de biet gaar is). Meng de azijn met de gembersiroop. Pel de lauwwarme rode biet en snijd deze in plakken en vervolgens in zeer fijn brunoise. Voeg de siroop bij de rode biet en laat afkoelen. Breng op smaak met peper en zout.</p>
<p><u>Voor de likkepot</u> 100 gr room paté 2 eetlepels slagroom 1 eetlepels rode port of cognac Cayennepeper</p>	<p><u>De likkepot</u> Pureer de paté (zonder witte vetrandje), de room en de port of cognac in de foodprocessor tot een glad mengsel. Breng op smaak met cayennepeper. Bewaar in een spuitzak met kartel spuitmondje</p>
<p>2 el appelstroop</p>	<p>AFWERKING EN UITSERVEREN: Roer de appelstroop los met 1el kokend water. Breng met een bakkwast een streep appelstroop aan op het bord. Bak de kroketjes af (zie bovenstaande) en leg op de appelstroop een kroketje. Leg hier een paar blokjes biet naast en spuit er een klein toefje likkepot tegen aan.</p>

Eet smakelijk (JvK, MM, PS, AvdD, WdH) Am 2016-07-02

Klassieke uiensoep

Voor 11 personen

Uitvoering: 1 a 2 personen

Moeilijkheidsgraad: 

Uitserveren: 21.00 uur

Oven: 180 °C

BENODIGDHEDEN:	BEREIDING:
<p><u>Voor de bouillon:</u> 2 kg runderschenkel Olijfolie 250 gr winterwortel 250 gr prei 250 gr ui 200 gr bleekselderij 30 gr tomatenpuree 2 dl rode wijn 2 l water 30 gr peterselie 5 gr dragon 3 laurierblaadjes 15 peperkorrels 5 jeneverbessen (heel) Zout, peper</p>	<p><u>De bouillon:</u> Verwarm de oven voor op 180 °C. Schenkel ca 35 minuten aanzetten in de oven. Hak de wortel, ui, prei en bleekselderij grof en bak deze de laatste 10 minuten mee in de oven. Smeer, als je de groenten in de oven toevoegt, ook tomatenpuree op de botten.</p> <p>Doe het vlees-groenten mengsel in 1 of 2 snelkookpannen. (Pannen mogen niet verder dan tot de helft gevuld worden i.v.m. schuimen!) (n.b. stem af met 1^e gerecht!)</p> <p>Voeg het water, de wijn, het zout, de resterende kruiden en specerijen toe.</p> <p>Trek de bouillon, als de pan op druk is, 30 - 45 minuten op de inductie plaatjes.</p> <p>Zeef de bouillon. Ontvet zo nodig.</p>
<p><u>Voor de uiensoep</u> 800 gr uien 50 gr boter Bouillon (zie bovenstaand) 4 dl droge witte wijn (b.v. sauvignon) 1 bouquet garni</p>	<p><u>De uiensoep:</u> Snijd de uien in dunne ringen. Bak de uien al roerend op een middelhoog vuur tot ze na ca 20 minuten zijn gekarameliseerd. (n.b. hierdoor krijgt de soep zijn kleur en smaak.) Voeg, als de uien donker bruin zijn, de bouillon en de wijn toe en breng aan de kook.</p>
<p><u>Voor de kaascroutons</u> 4 sneetjes casino wit 200 gr gruyerekaas geraspt</p>	<p><u>De kaascroutons</u> Uit de boterhammen met een kookring rondjes steken van ca 7 cm doorsnede. Leg de rondjes op een met bakpapier beklede bakplaat en bestrooi met de geraspte kaas. Bak de croutons kort voor het uitserveren in de oven op 180 °C goudbruin.</p>
	<p>AFWERKING EN UITSERVEREN:</p> <p>Verwarm de borden voor in de warmhoudkast of oven. Kook de soep kort voor uitserveren nog even door.</p> <p>Serveer de hete soep in de hete borden met daarbij de kaascrouton.</p>

Eet smakelijk (JvK, MM, PS, AvdD, WdH) Am 2016-07-03

Captains dinner 2.0

Voor 11 personen

Uitvoering: 3 personen

Moeilijkheidsgraad: 🍴🍴

Uitserveren: 22.00 uur

Oven: 90°C

Begin direct met de bereiding van de varkensnek!

BENODIGDHEDEN:	BEREIDING:
<p><u>Voor de varkensnek:</u> 1,2 kg procureur (zonder vlies) 2 el mosterd 1 tl honing Gedroogde tijm Gedroogde rozemarijn Gedroogde peterselie Zout, peper 50 gr boter 1 banaan sjalot 1 teen knoflook 200 ml varkens bouillon</p>	<p><u>De varkensnek</u> Verwarm de stoomoven voor op 100 °C met 40% stoom (=2 streepjes). Controleer of de procureur nog ontvliest moet worden. Doe dit zo nodig. Bestrooi de procureur met zout en peper. Smelt de boter en braad de procureur aan. Maak een papje van de mosterd, honing en kruiden. Smeer het mosterd mengsel op de procureur. Leg deze vervolgens in de braadslede. Snipper de ui en knoflook grof en bak deze in de pan. Blus af met de bouillon en giet de bouillon bij het vlees in de braadslede. Gaar het vlees langzaam in de oven. N.b. het doel is om een kerntemperatuur van 65°C te bereiken. Mocht de temperatuur te traag om hoog gaan. Verhoog de temperatuur dan het laatste uur naar 120°C of later zelfs 140 °C. Het is het lekkerst als de procureur zo lang mogelijk op zo laag mogelijke temperatuur kan garen. Garen op lage temperatuur zorgt voor de afbraak van collageen (zeentjes) en maakt deze structuren boterzacht. Hiermee wordt van een relatief goedkoop stuk vlees een ware delicatessen gemaakt.</p>
<p><u>Voor de gekonfijte zilveruitjes</u> 400 gr zilveruitjes, schoon 50 gr spekblokjes, gerookt 5 dl. olijfolie 1 blad laurier 1 tak tijm 3 tenen knoflook</p>	<p><u>De gekonfijte zilveruitjes</u> Bak de zilveruitjes samen met de spekblokjes mooi goudbruin. Doe de zilveruitjes in ruim sojaolie in een bak en voeg de kruiden toe. Gaar ze samen met het vlees zo lang mogelijk op 100°C.</p>
<p><u>Voor de mousseline van kapucijners</u> 200 gr kapucijners, diepvries 2 el roomboter Zout, peper</p>	<p><u>De mousseline van kapucijners</u> Kook de kapucijners volgens de aanwijzingen op de verpakking en draai fijn in de blender met de roomboter. Breng op smaak met peper en zout. Bewaar in de warmhoudkast of doe de mousseline over in een spuitzak en trek vacuüm. De mousseline kan dan voor uitserveren worden opgewarmd in een bakje heet water.</p>
<p><u>Voor de kapucijners</u> 200 gr kapucijners, diepvries</p>	<p><u>De kapucijners</u> Kook de kapucijners volgens de aanwijzingen op de verpakking.</p>

<p>Vervolg receptuur</p> <p><u>Voor de gekaramelliseerde appel</u> 4 appels, Jonagold 3 el boter + 100 gram 100 gr rietsuiker 1 dl. Calvados</p>	<p><u>De gekaramelliseerde appel</u> Steek met een pommes parisiene boor bolletjes uit de appels. Bak de appel kort in de boter. Voeg de rietsuiker toe en laat zonder te schudden kort karamelliseren. Karamelliseer de appel nu rondom en blus af met de Calvados. Kook in tot licht stroperig. Voeg stukjes boter toe zodat een mooie karamel ontstaat.</p>
<p><u>Voor de pommes soufflé</u> 300 gr aardappel, eigenheimer droge maïzena 50 gr eiwit Zout</p>	<p><u>Voor de pommes soufflé</u> Schil en was de aardappelen en snijd deze met de Japanse mandoline flinterdun. Zorg er in ieder geval voor dat het plakje aardappel niet kan scheuren. Leg de aardappelplakjes op de een snijplank en dep ze droog met een andere theedoek. Klop het eiwit los en bestrijk de ene helft van de plakjes met eiwit. De anderen insmeren met droge maïzena. Leg de plakjes met de ingesmeerde kanten op elkaar. Zorg dat er geen lucht tussen zit. Steek vervolgens de plakjes uit met een kleine cirkelvormige steker. (2 a 3 cm doorsnede)</p> <p>Bewaar onder een vochtige (niet natte) theedoek.</p> <p>n.b. ga uit van ca 3 pp.</p>
<p><u>Voor de saus van piccalilli</u> 250 gr piccalilly 2 dl melk</p>	<p><u>De saus van picallili:</u> Piccalilly met melk fijn draaien in de keukenmachine, zeven.</p>
	<p>AFWERKING EN UITSERVEREN: Verhit de frituurpan tot 180° graden. Frituur maximaal 10 pommes soufflé tegelijkertijd en hou ze voortdurend met een paletmes in beweging. De 'pommes' zijn klaar als ze een mooie goudgele kleur hebben. Laat ze uitlekken op een bord met wat keukenpapier.</p> <p>Snijd de procureur aan. Maal het bord op met de verschillende ingrediënten.</p>

Eet smakelijk (JvK, MM, PS, AvdD, WdH) Am 2016-07-05

Stickey toffee pudding met karamel-rum ijs

Voor 11 personen

Uitvoering : 2 personen

Moeilijkheidsgraad: 

Uitserveren: 22.30 uur

Oven: 160 °C

Borden voor gebruik koelen.

Let op, laat de "pudding" iets afkoelen voor deze wordt aangesneden!

BENODIGDHEDEN:	BEREIDING:
<p>Voor het karamel – rum ijs:</p> <p>Voor de notenpraline: 150 gr fijne kristalsuiker 50 gr blanke amandelen 50 gr macadamianoten</p> <p>Voor het ijs: 300 ml volle melk 300 ml slagroom 1 vanillestokje 6 eierdooiers 200 gr fijne kristalsuiker</p> <p>Voor de karamelsaus: 140 ml slagroom 120 gr fijne kristalsuiker 25 gr ongezoeten boter 0,5 dl bruine rum</p>	<p>Het karamel – rum ijs: Begin met de notenpraline. Hak de noten in de keukenmachine fijn. Verwarm de suiker met 75 ml water in een steelpan met dikke bodem op een laag vuur en roer tot de suiker is opgelost. Kook de suikerstroop (zonder te roeren) in 6 – 8 minuten tot een honingbruine karamel. (n.b. de pan mag wel rondgedraaid worden.) Roer de gehakte noten hier doorheen en schenk zo dun mogelijk op een met bakpapier bedekte plaat. Laat volledig uitharden.</p> <p>Verwarm voor het ijs de melk en 300 ml slagroom met het vanillemerg en vanille stokje in een steelpan met dikke bodem op matig vuur bijna tot het kookpunt en neem van het vuur. Laat afgedekt 10 minuten trekken en verwijder het vanille stokje.</p> <p>Klop in een hittebestendige grote kom de dooiers met 200g suiker door elkaar. Voeg onder voortdurend kloppen geleidelijk het warme roommengsel erdoor en giet het mengsel terug in de pan. Verwarm het mengsel al roerend op matig vuur tot de vla gaat binden. Laat het NIET koken. De vla is voldoende gebonden als je de pollepel uit de val haalt en hier met de vinger een streep in kan trekken die goed zichtbaar blijft. Laat de vla afkoelen.</p> <p>Snijd de boter in blokjes. Verwarm voor de karamelsaus 120 g suiker met 60 ml water in een steelpan met dikke bodem op een laag vuur en roer tot de suiker is opgelost. Draai het vuur halfhoog en kook de suikerstroop (zonder te roeren) in 6 – 8 minuten tot een honingbruine karamel. Roer er 140 ml slagroom door en voeg vervolgens de boter en rum door. Verwarm de saus tot hij glad is en laat afkoelen.</p> <p>Draai de vla in de machine tot ijs. Hak de praline met de keukenmachine in fijne stukjes. Giet kort voor het ijs klaar is in de machine de helft van de karamelsaus (de rest moet over de pudding) en pralinekruiden bij het ijs in de machine. Bewaar het ijs tot uitserveren in de vriezer.</p>

<p>Vervolg receptuur</p> <p><u>Voor de stickey toffy pudding</u></p> <p>200 gr dadels zonder pit 1 zakje vanille suiker 1 el bakpoeder 175 gr zelfrijzend bakmeel 2 eieren 90 gr zachte roomboter 170 gr rietsuiker of bruine suiker 2 el espresso 100 ml melk</p>	<p><u>De stickey toffy pudding</u></p> <p>Snijd de dadels in hele kleine stukjes en doe ze in een schaal. Kook 200 ml water en giet het bij de dadels. Laat de dadels een half uur staan tot ze geweld en afgekoeld zijn.</p> <p>Meng het meel en bakpoeder door elkaar. klop de eieren los. Meng de boter en de suiker door elkaar. Voeg hier nu de losgeklopte eieren beetje voor beetje aan toe, tussendoor telkens goed kloppen tot het ei helemaal is opgenomen en voeg daarna de espresso toe, weer goed kloppen.</p> <p>Meng nu één derde van het meel erdoor, en beetje voor beetje de helft van de melk, blijf steeds goed kloppen.</p> <p>Vervolgens weer één derde van het meel erbij doen en de andere helft van de melk er scheutje voor scheutje door mengen. Tenslotte de rest van het meel erdoor mengen.</p> <p>Prak de afgekoelde dadels nog fijner met een vork, meng ze door het beslag en roer ook het zakje vanillesuiker erdoor,</p> <p>Bekleed een kleine springvorm met bakpapier en vet extra in met boter.</p> <p>Doe het beslag in de vorm en bak de taart 50 à 55 minuten op 140 °C, tot het gerezen en stevig is.</p> <p>Giet de resterende karamelsaus over de pudding en laat deze er in trekken.</p>
<p>Koffie / thee</p>	<p>AFWERKING EN UITSERVEREN:</p> <p>Serveer pudding en ijs gezamenlijk op een bord met daarbij een kopje koffie of thee.</p>

Eet smakelijk (JvK, MM, PS, AvdD, WdH) Am 2016-07-06